



TOP TRAIL
SICHERHEITSTIPPS

WESENTLICHE
RICHTLINIEN

**Gewährleistung einer
sicheren und schönen
Erkundung des Tafelbergs
für Anwohner und
internationale Besucher in
Kapstadt, Südafrika.**

Table Mountain, Lionshead, Signal Hill
Houtbay Chapman's Peak, Boulders
Beach Penguins, The Cape of Good Hope
& Robben Island Museum.

www.takebackourmountains.co.za





SICHERHEITSLITFADEN FÜR LOKALE UND INTERNATIONALE BESUCHER



Der Tafelberg-Nationalpark ist ein faszinierendes Naturwunder, das sowohl als eines der Sieben Naturwunder als auch Weltkulturerbe anerkannt ist. Mit einer Fläche von 2.700 Hektar bietet dieser außergewöhnliche Nationalpark einen öffentlich zugänglichen urbanen Park, der jedoch verschiedene Herausforderungen mit sich bringt, insbesondere im Hinblick auf die Kriminalität in den Bergregionen. Um die Sicherheit Ihres Besuchs in Kapstadt zu gewährleisten, hat Take Back Our Mountains eine Liste wichtiger Richtlinien zusammengestellt: In bestimmten Bereichen ist Wachsamkeit geboten. Es wird empfohlen, lokale Führer in Anspruch zu nehmen oder an organisierten Wanderveranstaltungen teilzunehmen. Informationen zu solchen Events finden Sie auf den Plattformen „Hiking Cape Town“ sowie Take Back Our Mountains auf Facebook und Instagram.



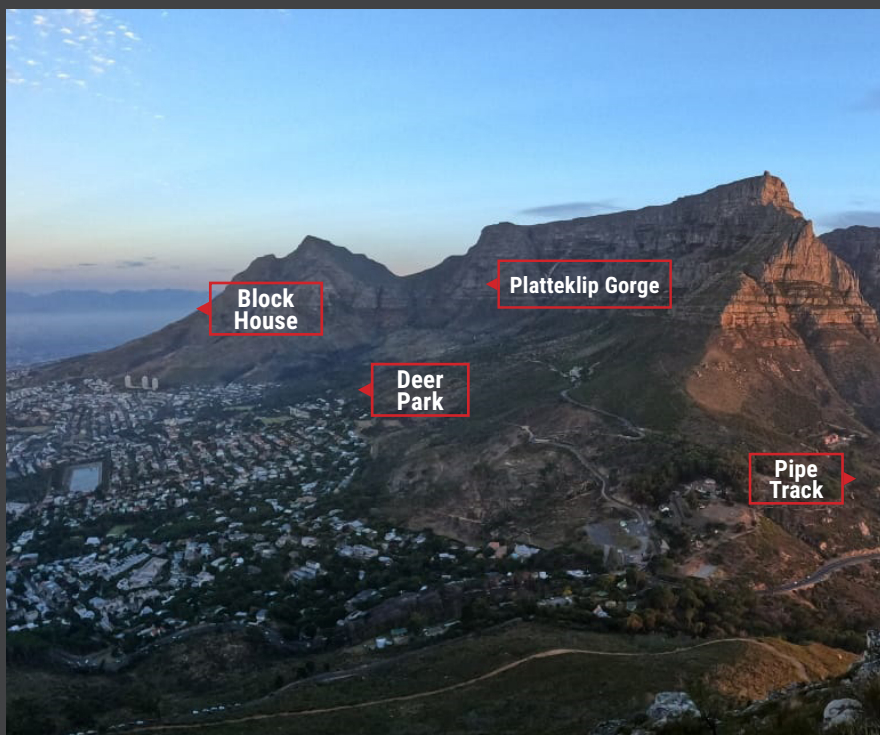
Das Foto zeigt unsichere Routen

Vor Sonnenaufgang, insbesondere zwischen 4 und 6 Uhr morgens sollte das Wandern auf dem Lionshead und Signal Hill vermieden werden. In dieser Zeit gelten die unteren Hänge, einschließlich Fresnaye, Bokaap und Tamboerskloof, nicht als sicher. Stattdessen wird geraten, den „Jeep Track“ während der Hauptverkehrszeiten von 6 bis 18 Uhr zu nutzen.

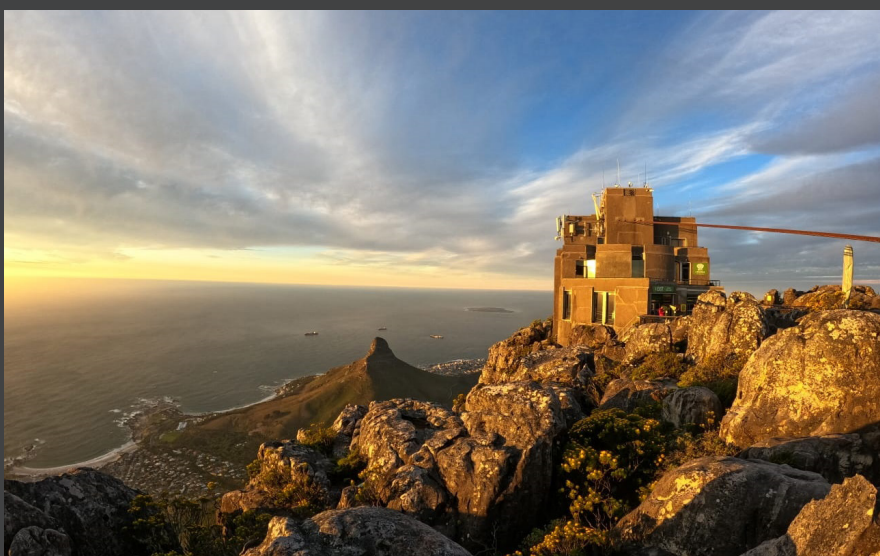
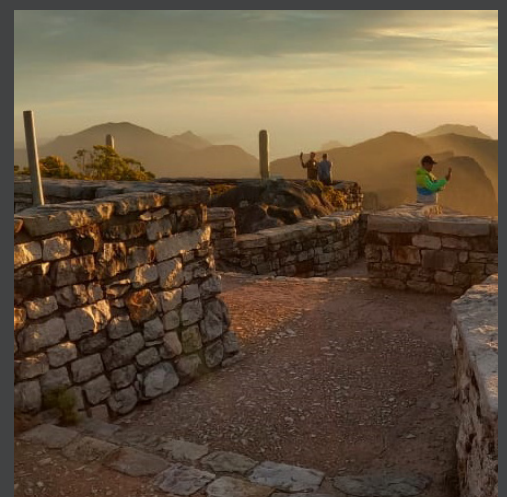
Zusätzlich bietet der Paragliding-Sprungbereich des Signal Hill einen atemberaubenden Blick auf den Sonnenuntergang. Besucher sollten jedoch wachsam sein und auf Taschendiebstähle in diesem Bereich achten.



Der direkteste und sicherste Weg auf den Tafelberg führt über die Platteklip-Schlucht. Diese Route bringt einen anspruchsvollen Aufstieg mit sich, der über große Treppen und in Zickzack verlaufende Wege auf einer Strecke von etwas mehr als 2 km führt. Eine sportlich aktive Person wird im Durchschnitt etwa 1 Stunde und 45 Minuten für den Aufstieg benötigen. Für den Abstieg mit der Seilbahn sollten die Betriebszeiten an der Bergstation überprüft werden, da diese wetterbedingt variieren können.



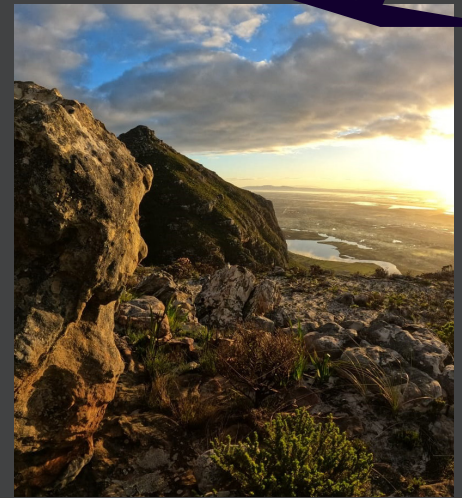
Die unteren Hänge des Tafelbergs, die sich von dem Pipe Track über den Deer Park bis zum Blockhaus, Signal Hill, Fresnaye und Tamboerskloof erstrecken, bieten eine atemberaubende Landschaft. Allerdings sind diese Gebiete, wie bereits erwähnt, auch für gelegentliche kriminelle Aktivitäten bekannt. Deshalb ist es empfehlenswert, lokale Führer zu engagieren oder an organisierten Wanderungen in diesen Bereichen teilzunehmen. Es wird dringend davon abgeraten, allein in irgendeinem Teil des Tafelbergs zu wandern.



Hier sind einige wichtige Richtlinien, um Ihre Sicherheit beim Wandern, Laufen oder Radfahren zu gewährleisten:

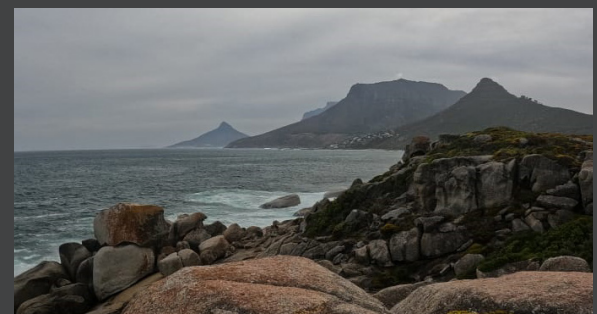


- Vermeiden Sie es, diese Aktivitäten alleine durchzuführen.
- Informieren Sie immer jemanden über Ihre geplante Route und voraussichtliche Rückkehrzeit. Nutzen Sie ggf. „safetymountaintrackingals hilfreiches Tool.
- Machen Sie sich mit Ihrer geplanten Route vertraut und stellen Sie sicher, dass Sie ausreichend Zeit für die Rückkehr vor Sonnenuntergang einplanen.
- Halten Sie sich an die empfohlenen Wege. Sollten Sie vom Pfad abkommen, bleiben Sie stehen und gehen zurück bis Sie einen Anhaltspunkt haben.
- Nehmen Sie eine Slingsby-Karte mit oder nutzen Sie eine Karten App wie „FAT Maps“.



- Achten Sie auf lose Steine und testen Sie diese vorsichtig mit der Hand oder dem Fuß.
- Tragen Sie feste und bequeme Trekkingschuhe.
- Kleiden Sie sich in mehreren Schichten, und wählen Sie wasserdichte Kleidung, einen Hut sowie Sonnenschutz. Vergessen Sie nicht, mindestens 2 Liter Wasser, Snacks für unterwegs, eine Taschenlampe mit Ersatzbatterien, ein gut ausgestattetes Erste-Hilfe-Set und eine Rettungsdecke mitzunehmen.
- Speichern Sie die Notfallkontaktnummern des Nationalparks oder der Stadt, die Sie besuchen.
- Lassen Sie keine Wertgegenstände in Ihrem Auto zurück, um Diebstahl zu vermeiden.
- Seien Sie sich bewusst, dass es in den Zeiten von Sonnenaufgang und Sonnenuntergang am Tafelberg vermehrt zu kriminellen Aktivitäten kommen kann.

- Wir empfehlen Ihnen, lokale Reiseführer in Betracht zu ziehen, da Wandern in Gruppe Sicherheit gibt. Unternehmen Sie Aktivitäten nicht alleine; idealerweise sollten Sie mindestens zu viert unterwegs sein. Für aktuelle Informationen zu Vorfällen am Tafelberg folgen Sie bitte Take Back Our Mountains auf Facebook und Instagram. In Notfällen können Sie die folgenden Telefonnummern nutzen:



Wilderness Search & Rescue: 0219370300

Table Mountain Emergency Contact Number: 0861106417

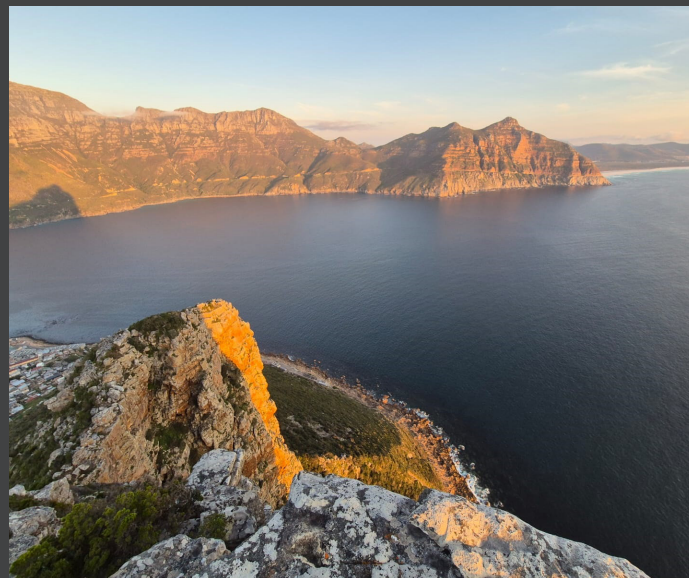
Users also have the option to join the Table Mountain alert WhatsApp group to share any useful information. For further assistance, you can reach out to Taahir Osman at 0736244287.



Wir sind überzeugt, dass wir durch den Erhalt ökologischer Gleichgewichte einen wertvollen Beitrag zur Nachhaltigkeit unserer natürlichen Ressourcen leisten können.



Unser Hauptziel ist es, eine sicherere Umgebung für Outdoor-Enthusiasten, Anwohner und Besucher zu schaffen. Dies erreichen wir durch verschiedene Initiativen, wie die gemeinsame Wanderungen, Trail-Läufe und durch Freiwillige unterstützte Veranstaltungen. Diese Aktivitäten ermöglichen es, Gebiete wie Hout Bay, Black Hill, Red Hill und viele weitere zu erkunden, während sie sich auf verbesserte Sicherheitsmaßnahmen verlassen können. Zusätzlich zu unserem Sicherheitsfokus ist „Take Back Our Mountains“ tiefgehend dem Umweltschutz verpflichtet. Regelmäßig organisieren wir Aufräumaktionen, um die Ansammlung von Müll und Abfällen in den Bergregionen zu beseitigen. Unsere engagierten Freiwilligen führen Fallenpatrouillen durch, um die Tierwelt zu schützen, sowie Rindenstreifenpatrouillen,



die der Gesundheit der Bäume in der Region dienen. Wir sind fest davon überzeugt, dass wir durch die Aufrechterhaltung des ökologischen Gleichgewichts zur Nachhaltigkeit unserer natürlichen Schätze beitragen können.



Die Bildung der jüngeren Generationen ist uns sehr wichtig. Um dies zu fördern, organisieren wir lehrreiche Jugendwanderungen, bei denen Kinder und Jugendliche mehr über Umwelt, die lokale Flora und Fauna sowie die Bedeutung des Naturschutzes erfahren. Zudem haben wir einen Stipendienfonds eingerichtet, um Kinder aus benachteiligten Verhältnissen zu unterstützen.

Die zentrale bis südliche Region des Tafelbergs beeindruckt mit einer

atemberaubenden und majestätischen Bergkette. Je weiter Sie in dieses Gebiet vordringen, desto abgelegener und unberührter wird die Landschaft, die Ihnen die Möglichkeit bietet, eine vielfältige und lebendige Tierwelt in der Nähe des Kap der Guten Hoffnung zu entdecken. Ein beliebtes Ziel ist das Silvermine Gate 1, das für seinen Stausee und die malerischen Wanderwege bekannt ist, die bis zum Hafen von Kalk Bay und Simons Town führen. Ein besonderes Highlight ist die Pinguinkolonie von Boulders, die in dieser Region beheimatet ist. Zu den weiteren Attraktionen zählen der berühmte „Cape Point“ und die faszinierende Robbeninsel in Hout Bay. Für visuelle Eindrücke finden Sie im Anhang einige Fotos.

